MINDCRAFT

Lernplan

Verteilt lernen, selbst abfragen. Die zwei Techniken mit den besten Belegen.

FACH

ARBEIT AM



1 Teil den Stoff in Portionen. Eine Portion schaffst du in 20 bis 30 Minuten.

2 Plane jede Portion viermal ein. Die Abstände werden größer.

3 Fang jeden Termin mit Abfragen an: Buch zu, aufschreiben, was du weißt.

PORTION Thema oder Seiten	1. MAL heute	2. MAL 2 Tage später	3. MAL 1 Woche später	4. MAL kurz vor der Arbeit	SITZT? nein, fast, ja
1	am ☐ abgefragt	am ☐ abgefragt	am ☐ abgefragt	am ☐ abgefragt	○ ○ ○
2	am ☐ abgefragt	am ☐ abgefragt	am ☐ abgefragt	am ☐ abgefragt	○ ○ ○
3	am ☐ abgefragt	am ☐ abgefragt	am ☐ abgefragt	am ☐ abgefragt	○ ○ ○
4	am ☐ abgefragt	am ☐ abgefragt	am ☐ abgefragt	am ☐ abgefragt	○ ○ ○
5	am ☐ abgefragt	am ☐ abgefragt	am ☐ abgefragt	am ☐ abgefragt	○ ○ ○
6	am ☐ abgefragt	am ☐ abgefragt	am ☐ abgefragt	am ☐ abgefragt	○ ○ ○
7	am ☐ abgefragt	am ☐ abgefragt	am ☐ abgefragt	am ☐ abgefragt	○ ○ ○
8	am ☐ abgefragt	am ☐ abgefragt	am ☐ abgefragt	am ☐ abgefragt	○ ○ ○

SO FRAGST DU DICH AB

1 Blatt zu. Schreib aus dem Kopf auf, was du weißt.

2 Vergleiche mit dem Heft. Was fehlt, markierst du.

3 Erklär das Thema jemandem in einfachen Worten.

MEINE LÜCKEN

Das kommt beim nächsten Termin zuerst dran:



Haku

Wiederlesen fühlt sich gut an und bringt wenig. Abfragen fühlt sich mühsam an und bringt viel.

CRAFT YOUR MIND.
Cepeda et al. (2006), Roediger & Karpicke (2006), Dunlosky et al. (2013). Kostenlose Vorlage, privat, in Workshops und im Unterricht frei kopierbar.